



Vitaliteitskalender

Oktober		
November	16-Nov-23 19.30 - 21.00	Masterclass Leefstijl
December	13-Dec-23 10.00 - 13.00 13.30 - 16.30	Vitaliteitsdag Ochtendsessie Vitaliteitsdag Middagsessie
Januari	18-Jan-24 19.30 - 21.00	Masterclass Voeding & Alcohol
Februari		
Maart	12-Mar-24 10.00 - 13.00 13.30 - 16.30 12.00 - 13.00 15.30 - 16.30 19.30 - 20.30	Vitaliteitsdag Ochtendsessie Vitaliteitsdag Middagsessie Masterclass Zicht op evenwicht Masterclass Zicht op evenwicht Masterclass Zicht op evenwicht
April		
Mei	16-May-24 19.30 - 21.00	Masterclass (bewegen met) COPD/LongCovid/Astma
Juni	19-Jun-24 14.00 - 16.30 19.00 - 21.30	Vitaliteitsdag Middagsessie Vitaliteitsdag Avondsessie
Juli		
Augustus		
September	18-Sep-24 10.00 - 13.00 13.30 - 16.30 12.00 - 13.00 15.30 - 16.30 19.30 - 20.30	Vitaliteitsdag Ochtendsessie Vitaliteitsdag Middagsessie Masterclass Leefstijl Masterclass Leefstijl Masterclass Leefstijl
Oktober		
November	14-Nov-24 19.30 uur	Masterclass (Bewegen met) Parkinson, NaH
December	10-Dec-24 10.00 uur 13.30 uur	Vitaliteitsdag Ochtendsessie Vitaliteitsdag Middagsessie